



## Jetzt anmelden, mitmachen und fit machen!

Ganz egal, ob erfahrene Läufer/-innen oder Anfänger/-innen: Meldet euch an. Jeder in Bayern kann mitmachen.



Ab dem 06. September 2021 anmelden.

Ab dem 06. September QR-Code scannen, anmelden und alles Weitere was ihr noch wissen müsst, findet ihr auch dort oder über den Link: [www.feuer-dich-an.de](http://www.feuer-dich-an.de).



## 1. Bayerischer AOK-Feuerwehr-Lauf

Alle wichtigen Informationen zu Anmeldung, Start und Dauer der Aktion.

[www.feuer-dich-an.de](http://www.feuer-dich-an.de)

Gesundheit nehmen wir persönlich.



**AOK Bayern – Die Gesundheitskasse**

Geschäftsbereich Marke und Kundenerlebnis  
90330 Nürnberg

[www.aok.de/bayern](http://www.aok.de/bayern)

## Bayern läuft mit

Wenn Not am Mann ist, seid ihr die Ersten, die gerufen werden. Jetzt könnt ihr ganz Bayern zeigen, wie fit ihr seid. Beim **1. Bayerischen AOK-Feuerwehr-Lauf** zählt jeder Kilometer – und bringt euch tolle Gewinne.

Aber ihr lauft nicht allein. Ganz viele Menschen in Bayern stehen in den Startlöchern. Denn **alle können mitmachen** und ihre Feuerwehr unterstützen. **Seid ihr bereit?** Hinter der Aktion stehen die AOK Bayern und der LfV Bayern – mit maximaler Motivation.

## Auf die Plätze, fertig, los!

Ob allein oder im Team einer Feuerwehr und ihrer Unterstützer, ob Anfänger/-innen oder Semiprofis. **An den Start geht es am 10. September 2021.**

Beginnt schon jetzt das Training! Wertvolle Tipps dafür gibt es auf den Social-Media-Kanälen des LfV Bayern und der AOK Bayern. Damit dem perfekten Trainingsstart nichts mehr im Weg steht, gibt es schon jetzt für alle Teilnehmer/-innen **Laufsocken im original AOK-Look**. Aber nur solange der Vorrat reicht. Informationen dazu gibt es auch auf der begleitenden Aktionsseite **www.feuer-dich-an.de**.

Los geht es am  
10.09.2021!



## Füllt das Kilometerkonto!

Alle Teilnehmenden können sich **ab dem 06. September 2021** unter **www.feuer-dich-an.de** anmelden. Auf Wunsch können sich alle, die mitmachen, einer Feuerwehr zuordnen. So zählt jeder erlaufene Kilometer für die jeweils ausgewählte Feuerwehr. Je mehr Kilometer **im Zeitraum vom 10. September bis 09. Oktober 2021** gelaufen werden, desto mehr gibt es am Ende zu gewinnen. **Wichtig:** Mit eurer Anmeldung geht ihr keine Verpflichtung für euch oder eure Feuerwehr ein. Alle laufen, so viel wie sie können und wollen. Auch die ganze Familie und eure Freunde können für eure Feuerwehr Kilometer sammeln, wenn sie sich unter **www.feuer-dich-an.de** mit anmelden.

### Mitmachen lohnt sich auf jeden Fall, denn:

- Es gibt tolle Einzelpreise für die drei Läufer/-innen mit den meisten Kilometern (Hauptpreis: Gutschein im Wert von 250 EUR für das Feuerwehrersholungsheim).\*
- Bei der Gruppenwertung für die Feuerwehren gibt es für die Teams mit den meisten Kilometern einen Qualitäts-Feuerwehrgrill, einen praktischen Flachsauger oder den Gruppeneintritt (für zehn Personen) in die Feuerwehrerbahnwelt, inkl. Führung, zu gewinnen.\*
- Unter allen Teilnehmenden werden viele weitere tolle Preise verlost (z. B. Gutscheine von HAIX, ein Rauchmelder, ein Handfeuerlöscher). Auch hier gilt: Je mehr Kilometer insgesamt zusammenkommen, desto mehr gibt es zu gewinnen.\*



\*Die Gewinner/-innen werden am Ende des Aktionszeitraums ermittelt und entsprechend informiert.

## Bäume für Bayern

Für die ersten 15.000 Läufer/-innen, die sich für den Lauf anmelden, wird jeweils ein Baum im bayerischen Staatswald gepflanzt. Mit dieser Maßnahme unterstützen wir das Waldumbauprogramm der Bayerischen Staatsforsten durch Pflanzung von bis zu 15.000 klimatoleranten Bäumen für den Wald der Zukunft. So profitieren wir alle davon.

